



ПРИНЯТО:

На педагогическом совете
МБДОУ детский сад №104 «Зорька»
Протокол от 25.06 г. №

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад
№104 «Зорька» г. Улан-Удэ
П.В.Меженная
Приказ № от 20.06 г.



ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ НА 2024 ГОД

Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад № 104 «Зорька»
города Улан – Удэ.



Цель: сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье воспитанников, учитывать их возрастные и индивидуальные особенности, удовлетворять потребности в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи:

- формировать у дошкольников привычку к здоровому и активному образу жизни, навыки безопасного поведения;
- развивать познавательную активность и интересы;
- прививать любовь к природе, воспитывать бережное отношение к ней, формировать начальные экологические знания; повышать компетентность педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы;
- обеспечивать методическую помощь при планировании и организации разных видов деятельности воспитанников в группе и на территории детского сада;
- повышать компетентность родителей в вопросах организации летнего оздоровления и отдыха детей; привлекать семьи воспитанников к участию в образовательной деятельности реализации планов по оздоровлению и летнему отдыху детей в детском саду.

Принципы летней оздоровительной работы:

- поддержка разнообразия детства в летний период;
- учет возрастных и психофизических возможностей и особенностей детей;
- деятельностный подход к организации образовательного процесса;
- интеграция разных видов детской деятельности;
- содействие и сотрудничество детей и взрослых;
- взаимодействие ДОО и семьи.

В летний период максимально увеличено время пребывания дошкольников на свежем воздухе; утренний прием, зарядка, организованные формы работы, виды деятельности.

Формы работы с воспитанниками в летний период

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	СОДЕРЖАНИЕ
Социально-коммуникативное	- целевые прогулки музыкально-экологического содержания по территории детского сада; - наблюдение; - сюжетно-ролевые и дидактические игры; - общение с воспитателями и сверстниками; - экспериментирование
Познавательное	- беседы, например на тему: «Правила поведения на природе», «Сигналы светофора»; - экскурсии (парк, библиотеку) - отгадывание загадок, викторин, ребусов, кроссвордов;
Речевое	- ситуативные разговоры; - разучивание песенок, скороговорок, стихов; - участие в викторинах, показах кукольного театра; - чтение художественной литературы
Художественно-эстетическое	- восприятие музыкальных произведений; - исполнение музыкально-ритмических движений; - рисование, лепка, изготовление аппликаций; - постановка театрализованных представлений; - пение, слушание музыки, игра на детских музыкальных инструментах
Физическое	- беседы о ЗОЖ и видах спорта; - разучивание физических упражнений; - занятие на тренажерах; Спортивные игры и упражнения, подвижные и малоподвижные игры; - марафоны, спартакиады, досуги, туристические прогулки

Содержание работы в летний период

№ п./п	СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ	ДАТА	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
1. ПРЕДВАРИТЕЛЬНО – ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
1.1	Утверждение плана летней оздоровительной работы - 2024	май	заведующий
1.2	Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: по профилактике детского травматизма; охрана жизни и здоровья детей в летний период; организация и проведение походов и экскурсий за пределы детского сада; организация и проведение спортивными и подвижными играми; правилами оказания первой помощи; предупреждения отравления детей ядовитыми растениями и грибами; охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте; при солнечном и тепловом ударе; оказание помощи при укусе насекомыми и	май	заведующий зам.заведующего по УВР старшие воспитатели завхоз
1.3	Проведение инструктажа с воспитанниками: по предупреждению травматизма на прогулках; соблюдение правил поведения в природе, на улице, во время выхода за территорию ДОУ.	ежедневно перед выходом на дневную прогулку	воспитатели всех возрастных групп
1.4	Составление плана работы на лето - 2024	до 27 мая 2024 года	ст. воспитатели зам.заведующего по УВР воспитатели
1.5	Обновление выносного игрового оборудования: скакалок, мячей разных размеров наборов для игр с песком, кеглей, мелков и канцтоваров для, изобразительного творчества.	в течение летнего периода	ст. воспитатели воспитатели,
1.6	Издание приказов: Об организации работы ДОУ в летний период. О подготовке ДОУ к 2024-2025 образовательному периоду	май июнь июнь-август	заведующий
2. ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ			
2.1	Планирование согласно методическим рекомендациям.	май	

2.2	Переход на летний режим пребывания детей на группах	с 01 июня по 31 августа 2024г	Воспитатели всех возрастных групп
2.3	Образовательная деятельность проходит в форме образовательных событий и темы дня, реализуется в процессе проведения спортивных и подвижных игр, развлечений, досугов, квестов, клубных часов, проектов и др. мероприятий.		
2.4	Игровая деятельность		
2.5	Работа с детьми по ОБЖ, беседы, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения		
2.6	Экологическое воспитание детей: беседы, прогулки, экскурсии, наблюдения, опытно - экспериментальная деятельность, труд.		
2.7	Оформление родительских уголков консультациями согласно событийному календарю		
2.8	Адаптация вновь поступивших детей в ДОУ (оформление соответствующих листов наблюдений, работа с родителями по соблюдению единых требований, сенсорно-моторная игровая деятельность)		группа № « »

3. ПРАЗДНИКИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ СОБЫТИЙНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

3.1	Утренняя зарядка под музыку на свежем воздухе. ФотоЧеллендж «В объективе #Праздник Детства». Утренняя зарядка под музыку на свежем воздухе. Беседы: День Защиты детей. Здравствуй лето! Правила поведения на участке, о вреде и пользе солнца. Беседа: «Всемирный день ребенка», «Что такое лето» Рисунки на асфальте: «Лето это маленькая жизнь», «мир глазами детей». Фотоотчет интересных моментов, формируется для социальной страницы ДОО.	1-2 июня	ст.воспитатели воспитатели всех возрастных групп
3.2	Утренняя зарядка под музыку на свежем воздухе. «День дружбы» Беседы: «Кто такой друг», «Для чего нужны друзья» Просмотр мультфильма «Как стать другом». Чтение художественной литературы: «Теремок» обр. Ушинского, «Игрушки» А.Барто, «Бременские музыканты» бр. Гримм. Игра – «Подари улыбку другу» 5 июня «Всемирный день охраны окружающей среды (День эколога)» Экологическая тропа «Путешествие в мир природы», Беседы: «Окружающая	3-5 июня	ст.воспитатели воспитатели всех возрастных групп

	среда», «Красная книга», «Правила поведения на природе», «Как мы обижаем природу», «Почему появилась Красная книга» Рисование на тему «Берегите природу!» Настольная игра «Мозаика»: «Букет для друга». Подвижная игра «Скучно, скучно так сидеть». Изготовление подарка другу.		
3.3	Утренняя зарядка под музыку на свежем воздухе. «Пушкинские дни и День Русского языка». Программа мероприятий включает в себя: моделирование игровой проблемной ситуации «Задания от Золотой рыбки». 1. «Пропуск в сказку» (Загадку отгадай – пропуск получай!) Утро, входная зона. 2. Маршрут дня (литературные викторины, раскраски по сказкам, игры - бродилки, пазлы, разрезные картинки, лото и кубики, подвижные и малоподвижные игры по сказкам А.С. Пушкина) 3. <u>Взаимодействие с родителями:</u> Мастер-класс оригами «Золотая рыбка».	6 июня	воспитатели подготовительных групп «Маршрут дня для всех возрастных групп»
3.4	Утренняя зарядка под музыку на свежем воздухе. «День улыбок» Рисование на асфальте «Точка, точка, запятая, вышла рожица кривая». Игры с воздушными и мыльными шарами. Показ фокусов и экспериментов. Игры «Кто смешнее придумает название», «Найди ошибку художника». Беседа с детьми «Что может тебя развеселить?»	7 июня	воспитатели всех возрастных групп
3.5	Утренняя зарядка под музыку на свежем воздухе. «С Россией в сердце» событийный день в честь празднования Дня России. 1. Торжественное поднятие флага. Флеш-моб «Зарядка всей страной». 2. Поэтический час «Мы Русь стихами воспоём» (проведение групповых литературных гостиных). Лучшие чтецы, размещаются в сети интернет на официальной странице ДОУ. 3. «Игры моей страны» (игровая деятельность с воспитанниками на площадках). 4. «Родной земли многоголосье» (большой костюмированный хоровод) 5. Полдник на траве «Вот это по - нашему!»	10 -11 июня	старшие воспитатели воспитатели всех возрастных групп
3.6	Утренняя зарядка под музыку на свежем воздухе. «Дни детских инициатив». Создание условий для свободной, совместной, игровой деятельности детей на детских групповых площадках по инициативе детей, реализации собственных планов и замыслов каждого ребёнка. (см. путевой лист «День детских инициатив»).	13 -18 июня	старшие воспитатели (путевой лист) все возрастные группы
3.7	Утренняя зарядка под музыку на свежем воздухе. «Цветами улыбается земля» к всемирному Дню Цветов. Программа	19 -21 июня	Муз.рук

	мероприятия включает: 1. Смотр «Лучшая цветущая беседка». 2. Игровая шоу - программа «Цветная феерия». «Знаем, Помним, Гордимся!» 22.06..1941 год – начало войны с немецкими захватчиками. Рисунки на асфальте «Да здравствует мир!» Просмотр мультфильмов «Воспоминание», «Солдатская сказка». Беседы о войне. Спортивное соревнование «Молодецкие забавы»		воспитатели средних, старших групп Сценарий игрового шоу-программы, создание условий для проведения мероприятия.
3.8	Утренняя зарядка под музыку на свежем воздухе. Туристическое ассорти «Кто куда, а мы в поход». Творческие отчеты. «По каким дорожкам, гуляли наши ножки». <u>Взаимодействие с родителями:</u> организация пеших маршрутов. Тематический праздник «День Нептуна». Беседа «безопасность при отдыхе на природе»	24-28 июня	все возрастные группы
3.9.	Утренняя зарядка под музыку на свежем воздухе. «100очковая вечерника» ко Дню изобретения солнцезащитных очков. Планер дня включает: «Дресс-код» и входной билет на вечеринку «Узнай героя по очкам», битву стилей и стилистов, игробум «Волшебные очки», дефиле и родительские мастер-классы. <u>Взаимодействие с родителями:</u> проведение мастер - классов « Очки за очки»	1 июля	(подборка материала, создание условий) все возрастные группы
3.9.1	Утренняя зарядка под музыку на свежем воздухе. «Дни сюрпризов, секретиков и отдыха от праздников». Событийные дни полностью строятся на инициативе воспитанников. Педагог совместно с детьми: определяют темы детских инициатив, планируют совместную и самостоятельную деятельность, намечают конечный продукт/продукты, собирают информацию для деятельности, планируют включение родителей, организовать развивающую среду группы.	2 - 4 июля	все возрастные группы.
3.9.2	Утренняя зарядка под музыку на свежем воздухе. День семьи, любви и верности. Беседы на темы: «Семья – это значит Мы вместе», «Вся семья вместе и душа на месте». Организация сюжетно-ролевых игр «Семья», «Дочки матери», «Наш дом» «Семейные старты» спортивный досуг совместно с родителями.	5 июля	все возрастные группы (сценарий мероприятия)
3.9.3	Утренняя зарядка под музыку на свежем воздухе. Акция «Раз ромашка, два ромашка». Интервьюирование «Что является секретом вашего семейного счастья».	8 июля	старшие воспитатели воспитатели всех возрастных групп.

	Выставка «Это у нас, семейное...» (традиции семьи)		
3.9.4	День Олимпийских игр. Спортивный праздник «Веселые старты». Рисование «спортивная эмблема группы»	9 июля	воспитатели всех возрастных групп
3.9.5	Утренняя зарядка под музыку на свежем воздухе. «Арт без преград или рисунки, несущие свет». Большой творческий день, с использованием техник нетрадиционного рисования (ладошками, пальчиками, граффити, стрейч - пленка, бусоград, рисование лоскутками, мега-раскраски, гратаж, мелки, свечи, оттиски и т.д.). Создать условия для восприятия детьми окружающего мира во всем разнообразии и волшебстве, желания отражать свои впечатления в творческой продуктивной деятельности совместно с родителями. Оформление выставок «Вернисаж в беседке»	10 июля	воспитатели всех возрастных групп
3.9.6	Утренняя зарядка под музыку на свежем воздухе. Праздник русской рубахи. Развлечение патриотической направленности для воспитанников средних, старших и подготовительных групп.	12 июля	все возрастные группы (сценарий мероприятия)
3.9.7	Утренняя зарядка под музыку на свежем воздухе. «Водная одиссея». Программа недели включает: создание условий и смену деятельности для познавательной активности по теме «Вода», проведение закаляющих водных процедур, игр с водой, эксперименты, продуктивную деятельность.	15 – 19 июля	все возрастные группы
3.9.8	Утренняя зарядка под музыку на свежем воздухе. «Неделя безопасности». Программа недели включает: создание проблемных ситуаций по теме «Безопасность», акции ГИБДД, обновление уголков и центра ПДД. Развлечение для воспитанников «Безопасный час». (для воспитанников средних, старших, подготовительных групп)	22– 26 июля	все возрастные группы сценарий мероприятия
3.9.9	Утренняя зарядка под музыку на свежем воздухе. «Мульт -карнавал». Планер недели включает погружение детей в праздничную атмосферу приключений, с участием в интересных играх и конкурсах от мульт - героев. Карнавал в костюмах любимых мульт - героев.	29 - 2 августа	все возрастные группы
3.9.10	Утренняя зарядка под музыку на свежем воздухе. «Страна светофорных наук». Акции и мероприятия ко всемирному дню светофора. Неделя безопасности. Систематизировать знания детей по правилам дорожного движения, пожарной безопасности, закрепить представления детей об	5 - 9 августа	старшие воспитатели воспитатели всех возрастных групп

	опасностях, которые могут возникнуть в быту, на улице, в природе, учить находить выход из сложившейся опасной ситуации.		
3.9.11	Утренняя зарядка под музыку на свежем воздухе. «День физкультурника». Беседы о здоровом образе жизни с иллюстрациями. Спортивный праздник «Веселые старты». Рисование «Спортивная эмблема группы». Проведение летней спартакиады. Спортивные упражнения, игры (бадминтон, футбол, волейбол). Игры с обручем и скакалкой. Народные игры. Трудотерапия «Мы здоровье бережем - в чистом садике живем». Неделя коллективных трудовых дел «Большие дела маленьких людей». Подготовка детского сада и групповых ячеек к новому учебному году. Формирование социально-адаптированной личности детей в процессе трудовой деятельности.	12 - 16 августа	инструктор по физической культуре все возрастные группы
3.9.12	Утренняя зарядка под музыку на свежем воздухе. На зарядку всей семьей. Спортивный десант « Маленькие Чемпионы нашего двора». Спортивная неделя включает в себя беседы, дворовые игры, акции, марафоны формирующие у воспитанников вести ЗОЖ, любовь к спорту, коллективизм, спортивный дух и т.д	19 - 23 августа	ранний, младший и средний возраст
3.9.13	Утренняя зарядка под музыку на свежем воздухе. Неделя «Знайки». Игры-путешествия «В гостях к Василисе премудрой»	26- 28 августа	все возрастные группы
3.9.14	Утренняя зарядка под музыку на свежем воздухе. Подготовка локаций, фотозон к Празднику «До свидания, лето!». Творческие выставки продуктивного характера «Жаркие страницы Лета!» Праздник «Посвящение в дошколята».	28 - 30августа	все возрастные группы

4. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ

4.1	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний приём и гимнастика, прогулки, развлечения). -традиционная гимнастика на свежем воздухе	в течение ЛОП	воспитатели
4.2	Создание условий для двигательной активности детей за счёт организации различных видов детской деятельности на прогулке		
4.3	Проведение закаляющих и профилактических мероприятий в течение дня (оздоровительный бег, воздушные и солнечные ванны, босохождение, водные процедуры, гигиеническое мытье ног)		

4.4	Совершенствование основных видов движений через подвижные игры с мячом, скакалкой, обручами.	ежедневно, утром	
4.5	Организация двигательной деятельности детей и подвижных игр : сюжетные, народные, с элементами спорта, с элементами соревнований, развитие мелкой моторики рук, ритмические движения, упражнения в равновесии, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения для профилактики плоскостопия, упражнения на внимание и координацию движений	ежедневно, на воздухе	воспитатели
4.6	Гимнастика после дневного сна. Использование комплексов упражнений	ежедневно, после дневного сна	воспитатели
4.7	Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, солнечные ванны, воздушные ванны, сон при открытых фрамугах	ежедневно, на воздухе	воспитатели
4.8	Индивидуальная работа с детьми. Стимулирование детей к двигательной активности, самостоятельным играм, упражнениям.	ежедневно, на воздухе	воспитатели
4.9	Включение в меню свежих овощей, фруктов, соков.		администрация
4.10	Организация водно-питьевого режима. Наличие чайника, охлажденной кипячёной воды, одноразовых стаканчиков для соблюдения питьевого режима на прогулках		воспитатели
4.11	Оформление уголка «Здоровья»: «Профилактика детского травматизма»; «Зеленая аптека»; «Особенности питания детей летом»; «Кишечная инфекция»; «Овощи, фрукты. Витамины»; «Клещевой энцефалит»		воспитатели

5. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА С ВОСПИТАТЕЛЯМИ

5.1	Консультации для воспитателей: «Методическая и познавательная литература для работы с детьми в летний период». «Все о выносном материале». «Закаливание в условиях летней прогулки на площадке детского сада». «Исследовательская деятельность с детьми дошкольного возраста в летний оздоровительный период». «Адаптационный период» .	июнь-август	старшие воспитатели
5.2	Индивидуальная работа с воспитателями по запросам. Стендовые консультации для педагогов: «Посильный труд дошкольников на воздухе», «Использование существующей спортивной площадки для обеспечения необходимой двигательной активности	июнь-август	старшие воспитатели

	детей»		
5.3	Организация и проведение смотров – конкурсов, мероприятий для детей	июнь-август	ст.воспитатели, воспитатели,
5.4	Подготовка к установочному педсовету с подведением итогов летней оздоровительной работы и утверждением годового плана на 2024-2025 год	август	старшие воспитатели
5.5	Оформление сайта детского сада новыми материалами в соответствии с современными требованиями	постоянно	старшие воспитатели
5.6	Игровой тренинг для педагогов «Воспитатель - сила! Воспитатель - мощь!»	июль	старшие воспитатели
5.7	Тестирование «Знаешь ли ты ФОП ДО»	август	старшие воспитатели

6. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО

6.1	Подготовка групп к 2024-2025 образовательному периоду.	август	заведующий
6.2	Текущий контроль: Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей. Соблюдение режима дня на группах в летний период Ведение и заполнение листов адаптации детей раннего возраста. Проведение подвижных и спортивных игр, физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня. Организация питания. Санитарно – гигиеническое состояние помещений. Санитарное состояние участка: проверка оборудования участка на соответствие гигиеническим нормам. Состояние одежды и обуви: соблюдения требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей.	июнь - август	заведующий, старшие воспитатели, медсестра, завхоз

7. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ (ЗАКОННЫМИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ)

7.1.	Консультации для родителей вновь поступающих детей в МБДОУ. Набор детей в первую младшую группу, адаптационный период. Развивать педагогическую компетентность родителей помогать находить ответы на интересующие их вопросы воспитания детей, привлекать их к сотрудничеству для создания единых подходов в воспитании ребёнка. Дифференцировать подход к взаимодействию с родителями с учетом многоаспектной специфики каждой семьи.	Июнь	заведующий, воспитатели, ст.воспитатели
7.2	Консультация: «Как организовать режим дня детей летом ».	по мере необходимости	воспитатели
7.3	Родительский субботник по благоустройству и озеленению клумб и участков детского сада.		
7.4	Консультации для родителей: «Как обеспечить безопасность детей во время отдыха и похода ». Выпуск буклета: «Профилактика детского травматизма в летний период».		

7.5	Включение родителей в мероприятия ДОУ		
7.6	Папки – передвижки: «Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья». Консультации: «Безопасная дорога», «Роль семья в физическом воспитании ребенка». «По страницам ФОП ДО»		
7.7	«Сбор природного материала совместно с детьми для лаборатории»- вовлечение родителей в совместную деятельность. «Экспериментальная деятельность детей в летний период».		
8. БЛАГОУСТРОЙСТВО ТЕРРИТОРИИ ДОУ			
8.1	Обновление клумб и цветников, покос травы	июнь-август	сотрудники ДОУ
8.2	Пополнение информационных стендов и оформлнение входных зон		старший воспитатель завхоз
8.4	Обновление прогулочных площадок	август	воспитатели, завхоз
8.5	Ремонт оборудования на участках	июнь-август	завхоз, РПРО
8.6	Дополнить выносной материал игрушками и пособиями для игр с песком и водой	июнь	воспитатели
8.7	Закупка и подвоз песка	май	завхоз
8.11	Текущий ремонт	по мере финансирования	